

小規模多機能型居宅介護の1日の流れ

(デイサービス)

9:00 までに 送迎

9:00～9:30 体調 check(バイタル測定など)

9:30～10:00 体操

10:00～10:30 おやつ

10:30～12:00 レクリエーション(歌や散歩、生け花、ちぎり絵など)

12:00～13:00 昼食

13:00～15:00 団らん、レクリエーション

入浴①

15:00～15:30 おやつ

15:30～17:00 団らん、レクリエーション

入浴②

17:00～17:30 夕食

17:30～ 送迎